



LE MAG

N°7 | SAISON 2022





LA **VIE** EN
VOSGES
le Département

E.Leclerc 


SAINT-ETIENNE
LES-REMIREMONT

SOMMAIRE

4	Le mot de nos élus
7	Le président de Remiremont VTT
8	Notre partenaire : Le Crédit Agricole
11	Le bénévolat : la force de notre club
13	Des champions qui grandissent
21	Rémy Absalon
23	Charles Planet
24	Titouan Perrin-Ganier
27	Le XC Eliminator
28	Cédric Braconnot
33	Le programme 2022
34	L'école de vélo
39	Handisport
42	Nos circuits balisés

Le mot de Monsieur le Maire



Le VTT à Remiremont, ça le fait !

La Cité des Abbesses qui a d'ailleurs prêté son nom au fameux enduro des Abbesses peut s'enorgueillir de faire partie du club fermé des "plus de 1000".

Oui, 1000 comme 1000 kilomètres de sentiers balisés pour la pratique d'une activité allant du sport de haut niveau à la randonnée loisirs familiale et contemplative. Elle peut s'enorgueillir aussi de la très dynamique Association Remiremont VTT dont nous avons fêté l'année dernière les 30 ans, c'est dire son empreinte et son rôle majeur dans la pratique et la promotion de ce sport de haute intensité.

Pour proposer ici dans notre environnement direct un tel paradis aux crosseurs, traileurs, riders, enduristes, descendeurs ou simples amateurs, il faut un extraordinaire concours de circonstances : des chemins balisés et entretenus, une terre vosgienne que l'on dit idéale, des panoramas à couper le souffle, des forêts accueillantes, des dénivelés de toutes sortes. On peut aussi y suivre les traces de grands champions qui ont marqué l'histoire : Pauline Ferrand-Prévoit, Julien et Rémy Absalon, Charles Planet, Titouan et Neilo Perrin-Ganier, Steve Chainel, Antoine Mougel... On s'y démène aussi pour aménager dans un horizon proche à la Grange Puton un véritable stade de VTT.

Ce paradis, ce patrimoine dont nous avons hérité, nous en mesurons à la fois la valeur et la fragilité. En conséquence, avec l'ensemble des acteurs, le principe d'une pause – dans l'enduro exclusivement – s'est imposé. La forêt fatigue et nécessite des soins. Mais qu'on se rassure, l'épreuve reine reviendra en 2023 avec un tracé encore mieux étudié.

D'ici là, il y a de quoi se faire plaisir dans ce merveilleux terrain de jeux qui nous environne et que nous mettons tant de passion à entretenir. Et dans lequel, forts de nos spécialités gourmandes, de nos bonnes tables, de notre vie culturelle intense, nous sommes toujours si heureux de vous accueillir.

*Jean-Benoît Tisserand
Maire de Remiremont*



Le mot de François Vannson, président du Conseil départemental

Les Vosges sont un terrain de sport à ciel ouvert, toutes les disciplines sportives ou presque y sont représentées. Et le vélo y tient une place de choix.

Avec plus de 1 000 kms d'itinéraires VTT sur son territoire, les Vosges constituent en effet un cadre idéal pour tous les amateurs de la discipline, qui, quels que soient leur âge et leur condition physique, trouvent sur les sentiers vosgiens, de quoi satisfaire leur goût de l'effort, qu'il s'agisse d'une pratique loisir ou à un plus haut niveau.

Les nombreux événements sportifs, à l'image de ceux que vous organisez comme la randonnée des Chanoinesses ou l'Enduro des Abbesses, attirent un public toujours plus nombreux et contribuent également à faire de notre département un territoire attractif et dynamique.

J'en profite pour saluer l'engagement de l'ensemble des membres du club VTT de Remiremont, et tout particulièrement l'équipe dirigeante qui, sous la houlette de son dévoué président Guy Planet, oeuvre sans compter pour faire vivre le club et mener à bien tous les projets. Et des projets, vous n'en manquez pas !

Après la concrétisation en 2021 du parcours de trial, vos efforts se concentrent cette année sur la création d'un stade de VTT sur le secteur de la Grange Puton. Un équipement supplémentaire qui permettra aux adeptes du VTT de progresser dans des conditions toujours plus optimales et de suivre les traces laissées par Julien Absalon.

Soyez assurés que le Conseil départemental est à vos côtés pour faire rayonner l'image du VTT.

Au nom de l'Assemblée départementale, je vous souhaite une belle saison 2022.

Sur ces amitiés à tous nos sportifs.

François Vannson
Président du Conseil départemental des Vosges

Coupe Grand Est Remiremont

15 mai 2022

Départ de la Grange Puton

DOSSARDS A PARTIR DE 7h30

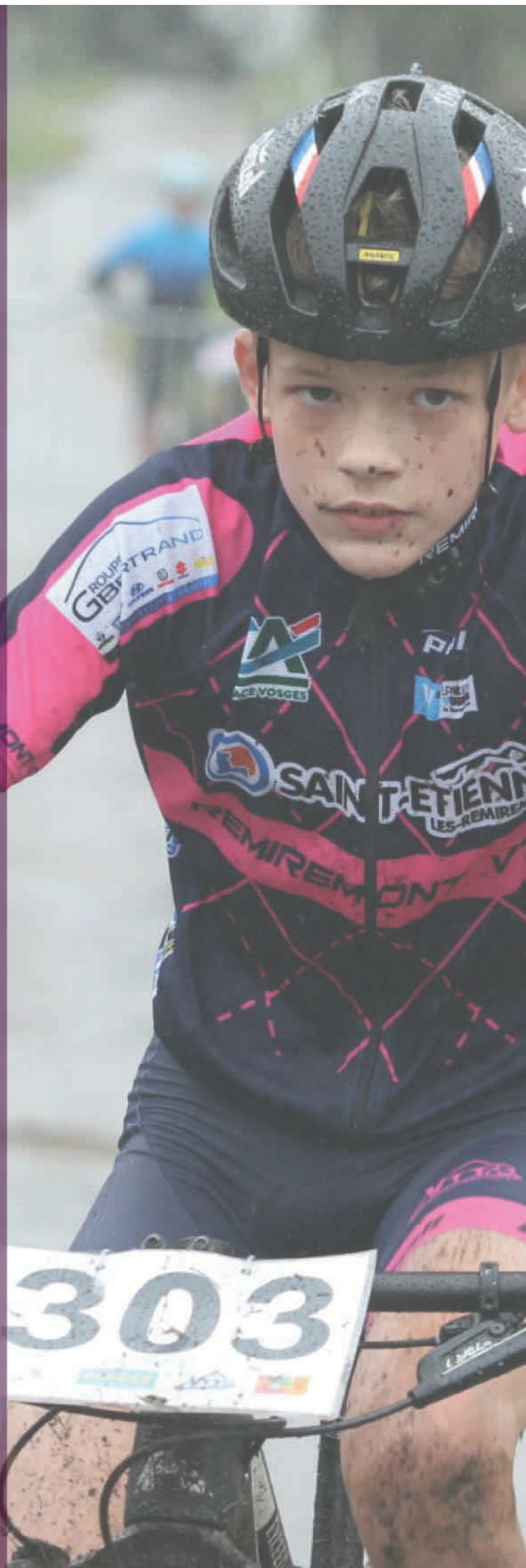
DÉPARTS JEUNES à partir
de : 9h30

CADETS/JUNIORS : 12h45

ADULTES : 14h30

**Buvette & restauration
sur place**

Contact : Hélène Colnel Masson -
525 rue de la brasserie 88200
Dommartin les Rt
webremiremontvtt@gmail.com



Le mot du Président Guy Planet



Toujours dans l'Action !

L'Action ! Un mot qui me plaît. Être dans l'action, c'est être en vie, dans l'engagement, dans le présent, c'est avoir envie d'avancer et de construire nos vies et celles de nos enfants.

Remiremont VTT est dans cette démarche, celle de vouloir garder son dynamisme, son énergie et cette motivation que l'on doit à l'ensemble du comité, mais aussi à tous ses bénévoles que je remercie sincèrement.

Chaque année, nous choisissons un axe de développement au sein de notre club.

2021 fut l'handisport avec l'achat d'un triporteur.

2022 sera orienté sur notre école de vélo avec des séances d'entraînements supplémentaires les mercredis mais aussi des entraînements les samedis pour les jeunes compétiteurs, sans oublier des séances de perfectionnement pour les adultes.

2022 sera aussi l'année de notre affiliation à la Fédération Française Handisport pour continuer notre action auprès des personnes en situation de handicap.

Cela est réalisable grâce au soutien de nos partenaires publics et privés. Je les remercie vivement. J'invite tous nos adhérents à les privilégier lors de leurs achats.

Comme vous pourrez le constater après avoir parcouru ce Mag, Remiremont VTT est bien vivant, motivé, investi dans l'avenir. J'en veux pour preuve le projet du stade de VTT qui est en cours et qui apportera beaucoup de fraîcheur à notre territoire, notre club, notre sport.

Le sport ne fait pas vivre plus vieux, mais fait vivre plus jeune !

Bonne lecture !

Guy Planet

Le mot de notre partenaire le Crédit Agriculture

**AGIR CHAQUE
JOUR DANS VOTRE
INTÉRÊT ET CELUI
DE LA SOCIÉTÉ**



ALSACE VOSGES

« Financeur de premier plan des acteurs de la vie locale, la Caisse régionale s'appuie sur sa solidité financière (près de 2 milliards de fonds propres) et ses 1450 collaborateurs pour intensifier toujours davantage son utilité aux territoires.

Pour agir chaque jour dans l'intérêt de la société, le Crédit Agricole Alsace Vosges se fait notamment le relais des valeurs du « Sport comme École de la Vie » : une école porteuse de valeurs essentielles comme le dépassement de soi, le respect, l'humilité, l'entraide, vecteur de lien social et moteur du « vivre ensemble », qui permet à chacun de se réaliser et de grandir.

Nous soutenons l'inclusion et l'éducation par le sport à tous les âges de la vie et tous les niveaux, en accompagnant dans notre territoire tous ceux qui le font vivre : champions professionnels et amateurs, fédérations, clubs, éducateurs et bénévoles.

Dans ce cadre, nous sommes fiers d'être le partenaire du VTT Club Remiremont qui fait vivre la passion du VTT dans les Vosges et dans le cœur des petits comme des grands !

Bonne lecture, »

*Jean-Marc DESMOUGIN
Président de la Caisse Locale
de Crédit Agricole de Remiremont*

*Hervé RIONDE
Directeur de l'Agence
du Crédit Agricole de Remiremont*



GROUPE
BERTRAND



Hertz

WWW.GROUPEGUYBERTRAND.FR

**AGIR CHAQUE
JOUR DANS VOTRE
INTÉRÊT ET CELUI
DE LA SOCIÉTÉ**



ALSACE VOSGES



88 St-Maurice/Moselle
www.spiller.fr

BigMat

Matériaux et conseils pour vivre mieux

Germat Cussenot

Le bénévolat : la force de notre club

Il y a plusieurs façons d'aborder une activité dans un club, comme le VTT au club de Remiremont. En tant que pratiquant ou parents de pratiquant avec à la clé de nombreuses satisfactions, émotions personnelles au travers des entraînements, des compétitions, des randonnées ...

Mais il existe une autre façon. Celle qui permet de « vivre le vtt ou une autre activité » de l'intérieur au plus près de l'essence du club lui-même. Celle de bénévole !

Elle permet de découvrir l'ossature du club et de faire partie des rouages qui le font vivre.

C'est faire la connaissance d'un univers très accueillant, chaleureux, lieu d'échange, de partage, de soutien avec une ambiance sans pareille :

« un petit pâté vin blanc en attendant le début de la course et son rush au ravito »

« une bénévole habillée d'un sac poubelle pour ne pas se tâcher avec le coca qu'elle donne au coureur »

« des bras qui surgissent de nulle part pour aider un bénévole dans la galère »

« être au plus près des coureurs et participants et vivre leur performance (« il a déjà fini son tour ! ; allez plus qu'un passage !), leurs émotions (j'ai faim ! c'est difficile ! très beau parcours !), leur galère (quelle chute, ça va rien de cassé, pleure pas bonhomme tu vas y arriver ...).

Ce sont des discussions, des réflexions toutes plus variées les unes que les autres à l'image de toutes ces belles personnes de tous âges et de tous les horizons qui humblement viennent avec leurs moyens offrir leur aide.

C'est, en fin de manifestation, rentrer chez soi rempli de toute cette ambiance, ces émotions, ces moments partagés et se dire « j'ai passé un super moment ».

La Famille Thiriet





Une entreprise du groupe  Galilé

**CONTRÔLE
AUTOMOBILE
REMIREMONT**

AUTOSUR
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

40 faubourg d'Epinal - 88200 REMIREMONT

03 29 62 46 23

Des champions qui grandissent !

Pour cette saison 2021 encore largement perturbée par la crise sanitaire, nous retrouvons malgré tout nos petits champions plus vaillants et motivés que jamais ! Ainsi, nos jeunes coureurs ont porté nos couleurs dans toute la région mais aussi sur tout le territoire national. Plusieurs d'entre eux ont notamment participé au fameux Trophée des Jeunes Vététistes, fabuleux tremplin pour leurs talents !

En catégorie pupille, parlons d'abord de Jules Colnel qui a participé à 7 courses en 2021, avec une belle constance puisqu'il termine à 6 reprises sur le podium ! Il atteint ainsi la 9^e place dans sa catégorie à la Coupe Grand Est de VTT XC. Quand on lui demande quelles sont les compétitions qu'il a préférées, Jules cite le XC du Lac Blanc, mais n'oublie pas non plus de mentionner notre compétition de VTT XC de Remiremont organisée



par notre club ! Son meilleur souvenir de compétition en 2021 reste cependant la course DH de Faulx qu'il a particulièrement apprécié, car « il y avait de la technique », « des beaux sauts », et un fait insolite : une « bêtaillère » pour revenir en haut des pistes de descente ! Pour Jules, pas de doute, parmi les différentes disciplines du VTT, c'est la DH qu'il préfère. Pour autant, il ne néglige pas les autres et cite parmi les compétitions auxquelles il souhaiterait participer en 2022 le XC de Villers, car il « aime bien rouler dans les flaques » ! Il aimerait également participer au Trophée des Jeunes Vététistes cette année. Enfin, Jules fait honneur à son école de vélo lorsqu'il attribue son succès en compétition à la qualité des cours de VTT : « on a de bons entraîneurs, c'est grâce à eux si j'ai fait des podiums ». Cela ne manquera pas de faire plaisir à nos entraîneurs du club Hugo, Edouard et Arthur !



Également en catégorie pupille, Gianni Noël réalise une très bonne saison en 2021, avec 7 podiums sur les 10 courses auxquelles il a participé, dont 3 victoires ! Il confirme ainsi ses bonnes dispositions pour le cyclocross avec ses premières places à Gérardmer et Bouzey.

- Enseignes • Panneaux • Vitrines • Véhicules • Chantiers •
- Stands • Signalétique • Banderoles •
- Autocollants • Textiles • Objets promotionnels •

EUROPUB

LA PUB  QUI MARCHE[®]

www.europub.fr

www.europub.fr



03 29 22 25 76

Des champions qui grandissent !

Il cite d'ailleurs les cyclocross de Gérardmer et Saint-Etienne parmi ses compétitions préférées en 2021, ainsi que le Petit Tour des Vosges en vélo de route où il finit 3e. Il garde en particulier un souvenir ému de sa victoire à Saint-Etienne, lorsqu'il a « gagné sous la pluie », sans doute recouvert de boue comme on peut s'y attendre en cyclocross au mois de novembre, mais heureux quand même ! Appréciant aussi le VTT XC, Gianni se réjouit en particulier de participer en 2022 au XC de Villers, ainsi qu'à la Coupe Grand Est de XC, en plus des courses de route et de cyclocross qu'il affectionne. On lui souhaite de progresser encore lors de ces différentes expériences !



En catégorie benjamin, Martin Febvre a également fait honneur à notre club en participant à 10 compétitions en 2021, dont une 2e place à la course DH de Faulx ! C'est d'ailleurs cette course qu'il a préféré lors de cette saison et cite comme meilleur souvenir l'arrivée de la DH de Faulx, « quand tout le monde nous encourageait à l'arrivée ». Il est vrai que ces courses permettent selon lui de passer de « bons moments entre copains » et bien sûr, on est d'autant plus fier de participer, lorsque « beaucoup de monde est là pour nous encourager ». Il finit ainsi 9e de la Coupe Grand Est de VTT XC, ce qui lui permet d'être sélectionné dans l'équipe Grand-Est pour participer au Trophée des Jeunes Vététistes à l'Alpe d'Huez, qu'il a également beaucoup apprécié. Suite à son succès à Faulx, ce n'est pas un hasard si Martin cite la DH comme étant sa discipline du VTT préférée, car il y a des « parties techniques, là où on peut prendre de la vitesse, et des sauts ». En revanche, il reconnaît que le XC n'est pas « son point fort ». Pour cette nouvelle saison, Martin espère participer de nouveau au Trophée des Jeunes Vététistes, mais aussi au XC de Remiremont, ainsi qu'à la DH de Faulx bien sûr, dont il apprécie les « virages relevés et les sauts ». On l'encourage à renouveler son succès en 2022 !

FABRICANT

CHALETS - MAISONS BOIS - ABRIS de JARDIN

CHALETS GLÈ

Chemin de la Vanne
88200 VECOUX

tél. **06 07 78 48 59**



denis.gle@orange.fr
www.chalets-gle.com




LABYRINTH

LABYRINTHBIKES.COM

Des champions qui grandissent !



En catégorie minime féminine, Jeanne Duterne poursuit son investissement dans la compétition dans toutes les disciplines du VTT et en cyclocross, avec un certain talent. En 2021, elle totalise 15 participations aux courses et se hisse 12 fois sur la boîte, dont 10 fois sur la plus haute marche du podium ! Ces succès lui permettent d'obtenir la 1ère place de la Coupe Grand Est de VTT et le titre de championne Grand Est en XCO et DH. Ainsi, elle est sélectionnée dans l'équipe Grand Est pour participer au Trophée de France des Jeunes Vététistes à l'Alpe d'Huez, où elle s'illustre en particulier en trial. Elle participe aussi en 2021 à sa 1ère coupe de France à Lons-le-Saunier et termine 2e. Que dire... Sinon un grand bravo ! En hiver, Jeanne pratique aussi le ski de fond en compétition. Avec le vélo, ce sont « deux sports qui vont bien ensemble », d'après elle, sur le plan de l'endurance. Pour 2022, très motivée, Jeanne affirme qu'elle va encore plus s'entraîner en vélo, en particulier pour participer au Trophée de France des Jeunes Vététistes. On espère qu'elle obtiendra autant de réussite cette année !



En catégorie minime, Caliste Chainel confirme sa combativité en participant à 6 courses en 2021, dont un podium.

FBV ENERGIE BOIS

VAXELAIRE Fabrice

06.20.79.72.27

14 Chemin de Retonchamp
88120 GERBAMONT

Tél-Fax : 03.29.25.45.28

E-mail: vax.boisenergie@wanadoo.fr

EXPLOITATION FORESTIERE
NETTOIEMENT ET ECLAIRCIES
PLAQUETTES FORESTIERES
BUCHES DENSIFIEES VOSGI'FEU

TP. Christophe Kuntz

- Terrassement
- Enrochement
- VRD
- Pose de dallage,
bordures, pavés
- Enrobé



06 79 44 40 05

christophe.kuntz152@orange.fr

3 chemin de Sapois - 88120 GERBAMONT



Des champions qui grandissent !

En catégorie cadet, avec une participation à 15 courses en 2021, Jules Febvre nous montre de nouveau son goût pour la compétition en VTT et cyclocross. Ses efforts portent de nouveau leurs fruits, car il parvient à monter trois fois sur le podium, ce qui lui permet de terminer à la 7e place de la Coupe Grand Est de VTT XC, et d'être sélectionné dans l'équipe Grand Est pour participer au Trophée de France des Jeunes Vététistes à l'Alpe d'Huez ! Il a pu également participer à sa 1ère coupe de France VTT à Ussel. Toutes nos félicitations !



Et pour finir, n'oublions pas d'applaudir le succès d'Antoine Mougel en Trial lors de la saison 2021, qui termine 6e de la Coupe de France à Liffré et 2ème de la Coupe régionale BTFC (Franche-Comté). Même si sa saison a été malheureusement interrompue à la suite d'une blessure qui le prive de sa 1ère participation à une manche de coupe du monde à Belfort, Antoine nous régale une fois encore avec ses talents de trialiste, avant de se consacrer en 2022 à son grand projet...

Le Charly

BAR - TABAC - FDJ



Grande Rue, St-Etienne-lès-Rmt - Ouverture 7h - 20h30

MOUGEL Cycles

VENTE ET REPARATION ROUTE - VTT - VAE

19 rue des 5ème et 15ème BCP
88200 SAINT-ETIENNE-LES-REMIEMONT

03 29 22 07 46
mougel.cycles@orange.fr

Ferme du Houtrou



Route de Vecoux
RUPT SUR MOSELLE
03.29.24.32.90

Bienvenue sur la ferme

REJOIGNEZ L'ECOLE DE BATTERIE
INSCRIPTION TOUTE L'ANNEE

AGOSTINI

ECOLE DANTE AGOSTINI DES VOSGES

- COURS DE BATTERIE -
débutant (à partir de 6 ans) & batteur confirmé



VATER
www.agostini-vosges.fr
Guillaume Rodière • 06.81.62.09.64 • agostini88@orange.fr

Ingrid coiffure

hommes - femmes - enfants



3 rue Mosellotte - 88200 Saint-Etienne / RMT
Tél. 03 29 23 31 24



Eric CLEUVENOT

artisan peintre



St-Nabord - Fallières
03 29 62 16 82
06 10 01 49 51



Artisan Boulangier Pâtissier Matthieu HOCQUAUX

Artisan
Boulangier Pâtissier
Matthieu HOCQUAUX

Tél. 03 29 22 03 77
36 Faubourg d'Epinal
(en face du Lycée André Malraux)
88200 REMIEMONT




Rémy Absalon fondateur de l'enduro des abesses

Pilote VTT enduro sur le circuit Enduro World Series et Mégavalanche (et maintenant en gestion d'une équipe, le « Scott SR Suntour Enduro Team »), j'ai eu la chance de rider un peu partout dans le monde et c'est pourtant dans Les Vosges que j'aime toujours revenir pratiquer ma passion. Parallèlement, je gère l'agence IRWEGO qui propose des séjours, des stages VTT dans Les Vosges mais aussi de l'événementiel, principalement avec des épreuves VTT enduro.

Ce sont toutes ces raisons qui m'ont poussé à me rapprocher de Remiremont VTT pour un projet d'enduro à Remiremont, qui est pour moi un spot incontournable. C'est ainsi que le 6 octobre 2019, la toute première édition de l'Enduro des Abbesses voyait le jour. Une organisation conjointe avec le club qui a permis d'offrir à près de 500 pilotes un événement de qualité avec des tracés à la fois ludiques et techniques qui en ont fait une épreuve incontournable. Les éditions 2020 et 2021 ont ainsi fait le plein encore plus facilement et ont également tenu toutes leurs promesses !

Mission donc réussie pour ce projet et c'est en partie grâce à Remiremont VTT et tous ses bénévoles qui savent gérer de telles manifestations. Cela été personnellement un énorme plaisir de travailler conjointement sur cette compétition avec le club et avec chacun et je remercie toutes les forces présentes. L'engouement, la motivation au sein du club est un exemple qui fait chaud au coeur.

Après 3 superbes éditions, j'ai bien-sûr hâte de continuer l'aventure avec Remiremont VTT !

Rémy Absalon





3 chemin du Saint-Mont
88120 SAINT-AMÉ



Sur les marchés de
Gérardmer et Saint-Dié

Tél. 03 29 61 23 13
Portable 06 13 11 63 17

SAINT-AMÉ
03 29 61 23 13



poli

DESIGNED FOR PERFORMANCE



**PERSONNALISEZ
VOS TENUES!
À VOS COULEURS!**

POLI.FR

Antony GIURIATO
[technico -commercial]

M 06 10 32 21 04
@ antony@poli.fr

POLITEXT - 30 bd Battala - 13003 MARSEILLE

Charles Planet

A la suite d'une interruption durant l'année 2021 pour raisons de santé, Charles Planet a pu finalement reprendre la compétition en février 2022 pour une belle course internationale, le Tour d'Oman. Pour lui qui n'avait « pas accroché de dossard depuis 8 mois », il s'agissait d'un net soulagement de pouvoir de nouveau courir à haut niveau, parmi les meilleurs, « sans subir la course ».

Cette épreuve de 6 étapes s'est déroulée naturellement « sous la chaleur », dans ce pays du Moyen-Orient. Toutefois, Charles a trouvé cela « agréable d'avoir du soleil en début de saison », alors

qu'on était encore en hiver en France, au même moment. A propos d'Oman, il nous confie qu'il : « connaissait bien cette région désertique », pour avoir déjà participé à des compétitions dans d'autres pays voisins du Moyen Orient. Ce sont de « belles routes », ce qui est moins stressant d'après lui, que de rouler en France ou en Belgique en hiver, quand les routes sont mouillées avec la pluie et qu'on risque de glisser.



Concernant le parcours, Charles souligne son intérêt lorsqu'il évoque un paysage « très très vallonné, avec des bosses parfois très raides et des petits cols ». Si l'on pense qu'en moyenne la température tourne autour de 25°C et atteint parfois plus de 35°C au plus chaud de la journée, on imagine à quel point le Tour d'Oman peut être une épreuve exigeante. Pourtant, Charles relativise en estimant que tous les concurrents sont en quelque sorte soumis à la même enseigne. Il garde des impressions très positives de cette course de reprise, expliquant qu'il avait « bien récupéré et retrouvé un bon coup de pédale ».

Malheureusement, c'est un nouveau coup dur pour Charles à son retour en France fin février. Lors d'un entraînement en vélo, il a été percuté par une voiture et a dû être hospitalisé. Son casque lui a certainement sauvé la vie. Ainsi, cet accident met fin à sa saison, car une longue période de repos s'impose. Toujours en convalescence, Charles regrette de ne pas pouvoir « encore [se] projeter ». Cependant, il tâche de rester confiant et affirmé : « on verra ce que l'avenir me réserve ». Toutes nos pensées de réconfort vont vers Charles Planet. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et avons hâte de le revoir sur son vélo.

Avec tout notre soutien et l'amitié de Remiremont VTT.

Titouan Perrin-Ganier

2021, encore une saison riche en émotions !

Notre champion de VTT XC Eliminator, Titouan Perrin-Ganier, nous régale de nouveau cette année avec le bilan de son année sportive !

« Après un confinement 2020 qui s'est bien passé pour moi, celui de 2021 a été plus difficile. La motivation a été dure à trouver avec toutes ces annulations. Je m'étais vraiment investi dans ma préparation hivernale pour de gros objectifs qui devaient arriver tôt dans la saison, et j'ai eu un peu de mal à digérer ces reports de course.

J'ai mis un peu le vélo de côté, j'ai passé beaucoup de temps en famille et suis revenu à une vie plus « normale ». Finalement, la passion du VTT est revenue très rapidement et j'ai réalisé une belle saison, avec un 8e titre de Champion de France et 2 victoires en manches de Coupe du Monde en VTT XC Eliminator.

Ce petit « coup de mou » m'a fait du bien pour cette année, j'ai retrouvé une motivation de cadet, changé plusieurs choses dans mon entraînement, et j'ai démarré une grosse préparation de 2 ans qui, je l'espère, va m'amener au top en vue de mon grand objectif de carrière : les Championnats du Monde de Cyclisme de Glasgow 2023.

Cette saison, j'espère réaliser un bon classement général sur la Coupe du Monde, faire de beaux Championnats du Monde, et toujours prendre un maximum de plaisir sur les sentiers (surtout les sentiers vosgiens 😊). »



Titouan Perrin-Ganier





La salle de réception haut perchée !

Le calme des hautes chaumes, une ambiance chaleureuse, un point de vue unique... Située au cœur du village le plus haut des Vosges, La Cordée rassemble tous les éléments pour faire de votre événement un souvenir mémorable le temps d'une journée, d'une soirée, ou d'un weekend.



ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS : POUR SORTIR DU CADRE

La Cordée vous propose une salle de réception spacieuse et adaptée à tous vos événements : réunions, séminaires, séances de travail, journées d'étude...

Team Building : offrez à vos équipes un véritable moment d'évasion, à façonner selon vos besoins : workshops, bain de nature, émotions sportives...

Contactez-nous pour découvrir toutes nos options.

ÉVÉNEMENTS PRIVÉS : UNE PARENTHÈSE NATURE

Optez pour la tranquillité en privatisant notre salle de réception. Anniversaire, baptême, mariage, soirée festive... toutes les occasions sont bonnes pour partager de beaux moments entre amis ou en famille.

Aux beaux jours, une plateforme engazonnée accueille tonnelle, jeux ou activités extérieures.

Hébergement possible dans notre gîte.



Salle de réunion
ou de réception



Vidéoprojecteur
wifi & sono



Vestiaires
& sanitaires



Bar &
réfrigérateur



Hébergement
14 personnes



Sapins
c'est cadeau



La Cordée - Le Haut du Tôt

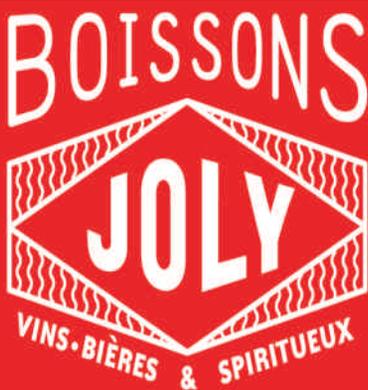
2 route de Cellet - 88120 Sapois
06 81 72 88 78 • saslacordee@gmail.com
www.lacordee88.fr



**Grandemange
Bijoutier**

37, rue Charles de Gaulle
88200 Remiremont
Tel : 03 29 62 29 33

BOISSONS



**Vins
Bières
Spiritueux
Coffrets
Cadeaux**

03 29 62 53 74
www.boissons-joly.fr

Cave de la Magdelaine



La Boutique d'Alex
Tout pour la cuisine et la pâtisserie

Alexandre JACQUIN
15 Esplanade de la Filature
88200 Remiremont
03 29 22 45 82

boutiquealex@orange.fr
facebook.com/laboutiquedalex

Au cyclamen
Votre fleuriste depuis 1970



12 rue de la Courtine
88200 Remiremont

Tél: 03 29 62 23 65

**Paiement CB par téléphone
au.cyclamen.88@gmail.com**

Visites & dégustations gratuites à LA BRESSE
*en route pour la
Confiserie Bressaude*




LA CONFISERIE BRESSAUDE

La visite instructive et gourmande pour les petits et les grands !

découvrez toutes nos gourmandises maison : nougats, chocolats, gommages, confitures, etc...

VISITES GRATUITES :
du lundi au samedi (2 le matin, 5 l'après-midi)
MAGASIN OUVERT :
du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30

www.la-confiserie-bressaude.com

3 route de Cornimont **LA BRESSE**  **03 29 25 47 89**

la Visite incontournable du massif **déjà ?
venu ■**

Le VTT XC eliminator, une discipline méconnue du VTT...



En septembre 2021, c'est à Graz, en Autriche, que se sont déroulés les Championnats du Monde de VTT XC Eliminator, sur un circuit très urbain. La participation fréquente de Titouan sur ces compétitions internationales de VTT XCE nous invite à nous intéresser à cette discipline moins connue que le VTT Cross-Country format Olympique.

Apparue en 2010, la compétition de VTT Cross-Country Eliminator est plutôt récente. Alors qu'en XCO le parcours de 4 à 6 km est parcouru plusieurs fois pendant 1h à 1h30, le VTT XCE présente un format bien plus bref : un seul tour à la fois sur un circuit d'1km pour une durée d'effort qui dépasse rarement 2 min par phase. En fait, le XCE présente l'originalité d'offrir le même jour plusieurs manches au cours desquelles les compétiteurs sont éliminés au fur et à mesure, jusqu'à la dernière course opposant les quatre finalistes des différentes phases de sélection. Au cours de cette compétition, les coureurs réussissant les différentes étapes de sélection sont ainsi confrontés à une succession d'efforts brefs et intenses comparables à des sprints.

Pour faire la différence dans cette discipline du VTT, Titouan nous explique que les qualités nécessaires sont antagonistes. Il faut d'abord être explosif pour se classer dans les premiers au fil des phases de sélection. Il y a beaucoup de relances ; « ça va très vite », mais il est important aussi d'être bon techniquement, d'après lui. Pourtant, il ne faut pas négliger non plus les qualités d'endurance, car une compétition de XCE se prolonge pendant une demi-journée, pour les coureurs qui parviennent à la finale. En effet, si l'on compte toutes les manches, ainsi que le temps passé à l'échauffement « sur les rouleaux », « on reste quand même pas loin de trois heures sur le vélo ». Par conséquent, Titouan estime que « le XCO, ça reste la base et ça aide à performer en XCE ».

Si Titouan réside à présent en Savoie, il garde un attachement particulier à ses Vosges natales. Ainsi, il ne manque pas de souligner : « je dis toujours que je suis Vosgien, pas que je suis Savoyard ». D'ailleurs, il revient régulièrement dans notre massif pendant les périodes de vacances scolaires, à la fois pour revoir la famille, mais aussi pour s'entraîner sur nos sentiers vosgiens. A propos d'entraînement, Titouan apprécie tout particulièrement le massif vosgien pour sa diversité de sentiers. « C'est un terrain de jeu très varié » affirme-t-il, avec un avantage indéniable par rapport aux Alpes, car : « on peut aussi remonter les sentiers ! ».

Si Titouan est très motivé par la Coupe du Monde de VTT XCE de cette saison 2022, ses attentes l'amènent même au-delà... En 2023, à Glasgow en Ecosse, auront lieu pour la première fois des Championnats du Monde pour toutes les disciplines du cyclisme à la fois ! On retrouvera ainsi 13 disciplines du vélo différentes, des plus familières, comme le VTT XCO, jusqu'aux plus étonnantes, comme le polo-vélo ! Quoi qu'il en soit, on espère que Titouan tirera de nouveau son épingle du jeu en décrochant un cinquième titre mondial en VTT XC Eliminator, cette discipline qu'il pratique au plus haut niveau, après 4 victoires en 2017, 2018, 2019 et 2020.



L'expérience de Cédric Braconnot

J'ai commencé le VTT en 93 sur les courses jeunes où je pratiquais les différentes disciplines, ma première rencontre avec le club de Remiremont VTT fut en 95 avec Eric Werck et Jean-Louis Lecomte qui étaient des membres actifs du club pour la descente des Abesses, (l'une des références des compétitions de descente en France). Ma première licence au club fut en 1996 où je pratiquais encore plusieurs activités, et notamment le trial. Discipline dans laquelle j'ai été champion de Lorraine dans ma catégorie cette année-là.



Nous étions un bon groupe à pratiquer principalement la descente où nous nous rendions sur l'ensemble des compétitions régionales et nationales. En 97 j'ai eu une dérogation qui m'a permis de passer mon premier brevet fédéral pour encadrer les mercredis après-midi l'école de vélo du club. S'en est suivi mon brevet fédéral deuxième degré puis mon Brevet d'état activité du cyclisme et cela est devenu mon activité professionnelle pour l'été (pas uniquement pour le club, mais principalement pour des clients particuliers et compétiteurs) suite à cela j'ai proposé de structurer cette école de vélo, beaucoup de jeunes y sont passés.



Nous avons vécu des périodes où les roses et violets faisaient des podiums dans toutes les catégories jeunes voire même prendre les trois premières places. Il est difficile de citer tous les noms des jeunes car il y en a eu tellement et je vais en oublier mais il y a eu, les frères Planet, Hugo X2, Quentin X2, Geoffrey, John, Florian..... C'était vraiment fou et très très enrichissant de voir la réussite de cette école et l'épanouissement des enfants dans les compétitions, les entraînements et surtout dans leur vie quotidienne. J'ai poursuivi cela jusqu'en 2009 mais mon activité de marque de vélo prenait trop de temps et surtout beaucoup de déplacements avec la participation aux coupes du monde de descente. C'est en 2015 que Guy Planet et Jean-Marc m'ont demandé si cela m'intéressait de revenir faire les entraînements, j'ai rapidement accepté car cela me manquait et un club voulant durer se doit d'avoir un vivier qui permet de faire venir de jeunes compétiteurs, mais également des parents volontaires pour aider et remplir les rangs des bénévoles. En 2019, Hugo et Édouard, ayant eu leur diplôme pour encadrer, m'ont permis de me concentrer sur mon activité principale avec l'esprit tranquille.



Couverture - Zinguerie
Bardage - Charpente
Installation Sanitaire
Chauffage
Energies Renouvelables

LAGARDE FRÈRES

03 29 62 23 48

37 rue des Poncées - 88200 Saint-Etienne-les-Remiremont
E-mail : lagardesarl@orange.fr

LE **MARATHONIEN**

**SPORT
ADDIC'T**

31, rue de la Xavée - 88200 REMIREMONT
Tél. 03 29 62 19 67 - contact@le-marathonien.fr



**GARAGE
BLAISON**

28 avis Google
★★★★★ 4,8

MECANIQUE
CARROSSERIE
VENTE DE VEHICULES



☎ 03.29.23.86.77
🌐 www.garageblaison.fr



2 adresses pour vous servir



Petitjean

Motoculture - Fournitures pro - Bricolage - Jardinage

Petitjean Saint-Amé
ZI Route de Remiremont
Tél : 03.29.61.21.22

Petitjean Charmes
3 rue de l'Hermitage
Tél : 03.29.38.02.38



The North
Face Store
Gérardmer
15 rue Charles de Gaulle
03 29 57 73 62

LeMAGASIN

»»»»»»»» EN DIRECT DE NOS FERMES

Magasin de producteurs solidaire et participatif

28, rue de la joncherie - 88200 REMIREMONT

03-29-23-44-96

www.lemagasin.net



Négoce agricole ouvert aux particuliers

HADON

16 rue des Grands Moulins

88200 ST-ETIENNE LES REMIREMONT

Tel: 03.29.61.21.12

Boucler laboucle de l'école VTT avec des jeunes ayant de très grandes compétences qui viennent me remplacer et que j'ai eus au club à leur 7-8 ans est une grande satisfaction.

Enfants et parents, vous pouvez être sûrs que grâce à cet encadrement, cette école de vélo va prospérer et est entre de bonnes mains.



Sur une partie plus personnelle, ce club a été une grande partie de ma vie et reste mon club de cœur. Quand je vois ce qu'il est aujourd'hui, je suis vraiment content d'avoir ajouté quelques graviers pour participer à cela. Au début c'était pour me retrouver avec des copains pour pratiquer un sport puis très rapidement je me suis investi dans le tracé de la descente des Abbesses, fait plusieurs années au bureau du club, mais surtout fait des centaines de compétitions en France, Europe et Amérique du Nord avec le maillot du club. Des places dans le top 30 français en descente et 15 européen en enduro.

Aujourd'hui je suis toujours licencié au club (il me semble que je n'ai pas pris de licence que 3-4 ans depuis 1996). Aujourd'hui je me retrouve avec Labyrinth comme partenaire et allons je l'espère pouvoir intensifier cela.

Nous avons cette chance d'avoir un club très dynamique avec toujours de nouveaux projets, BRAVO à tous d'y participer

Cédric Braconnot



BOUCHERIE CHARCUTERIE

Specialités maison fumées au feu de bois

LE VAL D'AJOL



Notre Boucherie traditionnelle
8, place de l'église
03 29 30 68 14

www.aufumoirvosgien.fr 

2 adresses à votre service...



Notre Laboratoire & Showroom
Z.A. de La Croisette
03 29 81 22 68

REMIREMONT VTT - Calendrier 2022 - Sorties VTT

DATE	RANDONNEE	CLUB /CONTACT/GUIDE	VILLE - LIEU DE RENDEZ VOUS – HORAIRES
Dimanche 27 Mars	Randonnée VTT des terroirs Epinal 20,30 et 40 kms	http://cda-vosges.com/	EPINAL (88) départ 8h00 pour le 40 kms – 9€ par internet – pas d'inscription sur place
Dimanche 3 Avril	Randonnée VTT La Baffe 4 parcours 10, 20, 30 & 40 km	La Baffe (88)	LA BAFFE (88) départ 8h00 pour le 30 et 40 km – 6€
Dimanche 17 Avril	Rando VTT La Rambuvetaise 6 parcours de 15/30/45kms	Rambervillers (88)	Rambervillers (88) Rendez Vous Stade Lucien Nicolas
Lundi 18 Avril	Rando de Fougerolles (70)	Fougerolles (70)	20 km 5€ de 8h00 à 10h00 45 km 7€ de 8h00 à 9h00
Dimanche 24 Avril	Rando VTT La Dounoussienne 13 km - 25 km - 37 km	Dounoux (88)	Cour de l'école en face de l'église 4, 6 ,8€
Dimanche 1 ^{er} Mai	Randonnée des 1000 Etangs 25 et 45 kms	Melisey (70)	place du Champ de foire de Melisey 1 Sandwich offert à chaque randonneur.
Dimanche 15 Mai XC COUPE GRAND EST A REMIREMONT / REMIREMONT VTT APPEL AUX BENEVOLES DU CLUB			
Dimanche 5 Juin	Randonnée pour l'avenir	Chantraine (88)	Plus d'info sur le groupe Facebook
Dimanche 12 Juin	Sortie Remiremont Reco rando Chanoinesses 45 km	Remiremont VTT Manu – 0688363762	Remiremont - Champ de Mars - 8h00
Dimanche 19 Juin - Randonnée des Chanoinesses VTT et Marche APPEL AUX BENEVOLES DU CLUB 3 parcours VTT : 20, 35,45 km // Marche 12 kms/ Remiremont VTT – Manu – 0688363762			
Dimanche 26 Juin	Randonnée club à la journée Superbe circuit sur les single tracks alsaciens à Eguisheim Environ 50 kms	Remiremont VTT Guide : Guy Caruso	Toutes les infos sur Facebook Parcours, horaires, lieux de rendez vous, covoiturage
Dimanche 10 Juillet	Rando des lacs et montagnes 25 et 45 km	Xonrupt Longemer (88)	Départ au bord du lac
Dimanche 31 Juillet	La trace vosgienne	http://www.tracevosgienne.fr/	Xonrupt Longemer (88)
Dimanche 4 Sept	Rando VTT la Chnérante 10, 20, 30 et 40 km	Cheniménil (88)	4 à 7€
Dimanche 11 Sept	Marathon des Ballons 25, 40 et 55 kms	Giromagny (90)	25, 40 et 55 kms 12€
Dimanche 11 Sept	Tour de l'Ormont VTT	Saint Dié (88)	VTT : 20 - 30 - 40 km
Dimanche 18 Sept	Rando VTT les Hauts de Saint Nabord	Saint Nabord (88) Chalet de Pusieux	VTT 20 30 40 km Chalet de Pusieux

Remiremont VTT te proposes un calendrier avec au programme les belles randos VTT dans notre secteur.

Quand il n'y a pas de rando, retrouve les groupes « sportif » et « loisirs » tous les dimanche (rendez-vous habituel au Champs de Mars à 8h00 pour le groupe « Sportif », 8h30 pour le groupe « Loisirs »).

Lors d'une rando extérieure, pour ceux qui ne font pas le déplacement, rando au départ de Remiremont.

Abonne toi au Groupe Facebook de Remiremont VTT :

<https://www.facebook.com/groups/581436082405262/> et retrouve chaque semaine toutes les infos des sorties.

Bonne saison 2022!!!

Une école de vélo dynamique

C'est à une cinquantaine de jeunes vététistes que nos trois entraîneurs Édouard, Hugo et Arthur ont à faire chaque mercredi. Repartis en quatre groupes de différents niveaux, les jeunes se retrouvent pour progresser sur toutes les disciplines liées au VTT. Mais au club, ils travaillent avant tout les disciplines techniques (descente et trial) qui leur permettront dans le futur d'évoluer sur n'importe quel sentier ! Quelle que soit la météo, les jeunes motivés arrivent à l'heure et dans la bonne humeur !

On espère que 2022 se passera sans complication et qu'on verra du rose sur les podiums !

Cela va bientôt faire trois années qu'avec Edouard, nous faisons les entraînements les mercredis. Autant vous dire que j'éprouve toujours autant de fierté de voir les jeunes progresser. Ils s'amuse et se font plaisir sur leur vélo quelle que soit la discipline (trial, dh, xco) même sous des conditions météo parfois obscures. Cette année nous avons mis en place des « entraînements compétitions » les samedis matin, afin d'accompagner les jeunes le plus possible. 2022 s'annonce déjà être une belle année.

Hugo Faivre





BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

Jean-Luc HUSSON

**Spécialités : Andouilles du Val d'Ajol, Gandoyau.
Fabrication artisanale - Qualité extra
Plats cuisinés sur commande**

**92, Faymont 88340 LE VAL D'AJOL - VOSGES
Tél. 03 29 30 66 46 - Mob. 06 37 30 66 20**

j.husson7@laposte.net

Du lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 14h à 19h



TRB
TRAPDID-BIGONI

**TRAVAUX ROUTIERS
TERRASSEMENTS
CANALISATIONS**

SIEGE SOCIAL :

88290 SAULXURES-SUR-MOSELLOTTE

Tél. 03 29 24 61 74

AGENCES :

3 rue des Portions - 88200 SAINT-NABORD

Tél. 03 29 62 40 24

ZA Les Saussaies - 54850 MESSEIN

Tél. 03 83 68 82 82

ISOLATION PAR SOUFFLAGE

Vosg'Energies

**Alain BERGUER
06 66 17 19 67**

Vosg'énergies | 16 route du Haut-du-Tôt | 88120 Sapois
e-mail : vosgenergies@gmail.com | www.vosgenergie.fr

Une école de vélo dynamique



L'école VTT c'est quoi ? C'est Apprendre toutes les techniques sur chaque discipline, XC, trial et descente. Sur la même dynamique que 2021, 2022 est axée sur le plaisir en VTT. Avec pas moins de 25 séances, nos 55 jeunes âgés de 7 à 16 ans progressent chaque année notamment dans les forêts de Remiremont avec pour objectif de s'amuser, monter, descendre, transpirer avec peut-être à la fin de saison l'obtention d'un pédalier supplémentaire, signé d'une nette progression dans l'année.

Nouveauté 2022 : l'entrée des samedis pour les compétiteurs de l'école VTT. Une dizaine de jeunes peuvent bénéficier de 6 entraînements sur des sites différents axés sur la compétition des week-ends.

Vive le VTT, vive la jeunesse et les beaux sentiers.

Edouard Planet

Licencié au club de Remiremont VTT depuis mon plus jeune âge, j'ai eu l'honneur de pouvoir apprendre et évoluer sous les conseils de Cédric BRACONNOT, Nicolas LAU, Rémy ABSALON et Gwen FOUCHE. Pour cette année 2022, j'ai la joie de pouvoir être aux côtés d'Hugo FAIVRE et de Edouard PLANET pour encadrer l'école de vélo. Une année bien remplie avec un diversité des pratiques du VTT avec l'objectif d'avoir une progression tant sur le plan technique que sur l'apprentissage des valeurs du sport. Le vélo a été pour moi une école de la vie et j'espère pouvoir retransmettre tout ceci avec un maximum de plaisir et d'amusement pour les enfants.



Athur Largentier



MAT

Peinture

 PEINTURE	 PARQUET QUICKSTEP
 PAPIER PEINTS	 OUTILLAGE
 REVETEMENT SOLS / MURS	 FINITION DECORATIVE

PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS

10, rue du Rang de Veseaux 88200 ST NABORD
03 29 62 18 19 - www.mat-peinture.com

LES HOMMES & CO

Vêtements / Chaussures / Accessoires

à REMIREMONT
Plus de 30 marques
entièrement dédiées
à la mode masculine !



23 Esplanade de la Filature (Eco Quartier) - 03 29 22 48 57



VUILLEMIN

BOUCHER - ELEVEUR - TRAITEUR

Produits Maisons

9 Rue des Ravines • 88200 SAINT-NABORD
Tél. 03 29 62 08 68 • vuilleminfrederic@gmail.com




CAR-AK-TERRE

SPÉCIALISTE 4X4 & REMORQUES

88200 REMIREMONT - Tél. 03 29 24 44 44

- Réparations véhicules & remorques toutes marques
- achats- ventes 4x4 et SUV
- Contrôle géométrie





CHATTON

motorcycles

16 place Jules Méline 88200 REMIREMONT
Tél. 03 29 23 04 40




KTM **WINORA** **HAIBIKE**

DEMETZ

PERFECT VISION FOR SPORT

SINCE 1950

L'EQUIPEMENT SPORT 100% À LA VUE



Crédits photos : Shutterstock, DEMETZ, DEMETZ SAS - Le River - @booleworld, Georges Méliès - 94150 VILLIERS SUR MARNE, RCS B 412 042 630

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE MUTUALISTE

Plus d'informations chez
Zone de l'OCTROI
116 Rue de la filature
88200 REMIREMONT
03 29 62 52 52

demetz.fr

Paroles de gosses

Paul et Axel nous racontent leurs vies à l'IME et leurs sorties à vélo avec Remiremont VTT. Lisez avec attention ces belles paroles de gosses, qui nous vont droit au cœur.

Merci les copains.

"Les jeunes de l'IME de Saint Amé adorent faire du vélo !

Un IME, c'est un Institut Médico Educatif qui accueille des jeunes de 6 à 20 ans en situation de handicap, du lundi au vendredi. Le soir les jeunes rentrent chez eux. Une équipe pluridisciplinaire (éducateurs spécialisés, AMP, moniteurs éducateurs, psychologues, psychomotricienne...) travaille avec eux leur projet de vie.

Grâce à Remiremont VTT et à leur équipe, on s'amuse bien à faire du vélo certains vendredis après-midi.

Généralement, on part de l'IME après manger vers 13h30 et on va sur la voie verte jusqu'aux Gorges de Crosery et ensuite retour à l'IME. Il est même arrivé que nous allions jusqu'à Cornimont où nous avons pique-niquer.

Pour ceux qui ont des difficultés à faire du vélo, Remiremont VTT met à disposition des tandems. Une autre association, ALé Vosges nous prête aussi des vélos au nom bizarre.... Twister, captain duo... Comme ça tout le monde est content et peut profiter de la journée.

Les sorties avec Remiremont VTT sont trop cools !! on peut rouler vite, faire des courses avec ses potes tout en faisant bien sûr attention !! Les accompagnateurs sont sympas, à chaque on passe un super bon moment !

On espère encore faire plein d'autres sorties et pourquoi aller encore plus loin ! "

Paul et Axel



En 2021, Remiremont VTT, aidé du conseil départemental des Vosges a fait l'acquisition d'un triporteur à assistance électrique. Ce nouveau moyen de locomotion permet de faire (re)découvrir les plaisirs du vélo à des personnes à mobilité réduite .

Notre triporteur a permis de faire un tour vélo à des personnes âgées, qui n'avaient pas connu un tel plaisir depuis de nombreuses années. Nous voudrions poursuivre ces actions. Donc si tu connais une personne seule à qui un petit tour sur la voie verte ferait plaisir, contacte Remiremont VTT.



Nous allons ouvrir la saison #5 de notre partenariat avec l'IME de Saint Amé, où nous accompagnons des jeunes qui n'ont pas la possibilité de pratiquer le cyclisme seul.

C'est toujours avec autant de plaisirs que le groupe de bénévoles de Remiremont VTT répond présent pour venir rouler avec nos potes de l'IME.

Chaque bénévoles, jeunes de l'IME, moniteurs laissent son quotidien pour vivre pleinement cette sortie. Chacun profite des atouts de l'autre, il y a tant à partager, sans rien attendre en re-



tour. Néanmoins après chaque sortie nous repartons le cœur rempli de joie.

Merci les jeunes, vous êtes formidables.

POURQUOI PAS TOI

Toi aussi tu peux nous retrouver et accompagner ces jeunes, tu pourras vivre et partager de grands moments d'échange et de convivialité.

Contacte Guy au 06 74 84 75 98.

A bientôt pour de nouvelles aventures !!!



PRESSING DU CENTRE
REMIREMONT

03 29 62 35 86

AUTHENTIC

54 rue Charles de Gaulle
88200 Remiremont

Tél. 03 29 25 95 47

authenticroremiremont@orange.fr 

Maison Scotch - I.Code - Vero Moda - Ikks - Liu.Jo
Reiko - One Step - Des petits hauts - Grace & Mila



le bistrot
des apothicaires

Menus - Dégustations - Patio et Bonne Ambiance

▷ 03 29 61 53 76
▷ 98 rue Charles de Gaulle
88200 REMIREMONT

pour un avant-goût,
suivez-nous sur...  



*Proche de chez-vous ...
à votre service*

**VIDANGES DE FOSSES SEPTIQUES
et TOUTES EAUX USÉES**

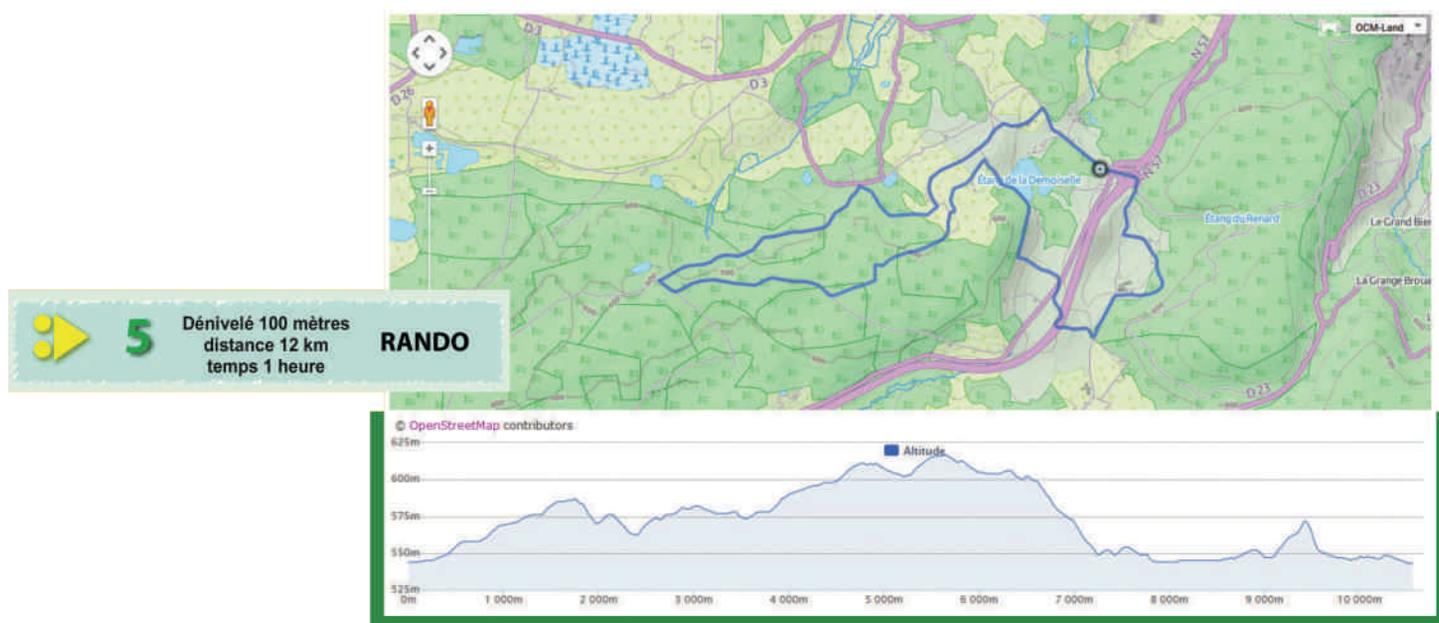
Pascal GRAVIER

06 70 80 83 74

VOSGES FM

TOUTES LES VOSGES DANS UNE RADIO

LES CIRCUITS BALISÉS

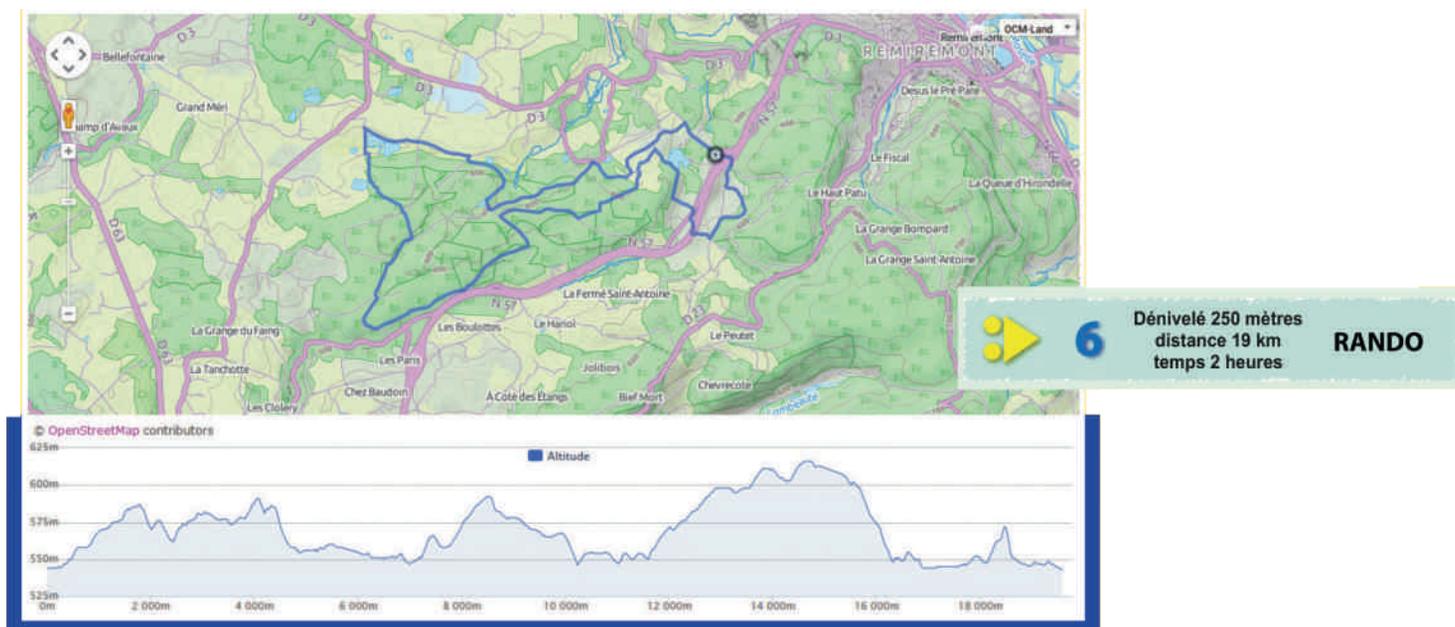


Remiremont, Cité des Chanoinesses, commune classée touristique de 9.000 habitants, est située aux portes des Hautes-Vosges (Alt. 400m) et du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges. L'ensemble de ces parcours est idéal pour découvrir la tranquillité de la nature.

Les traces GPS sont téléchargeables au format gpx sur notre site internet:

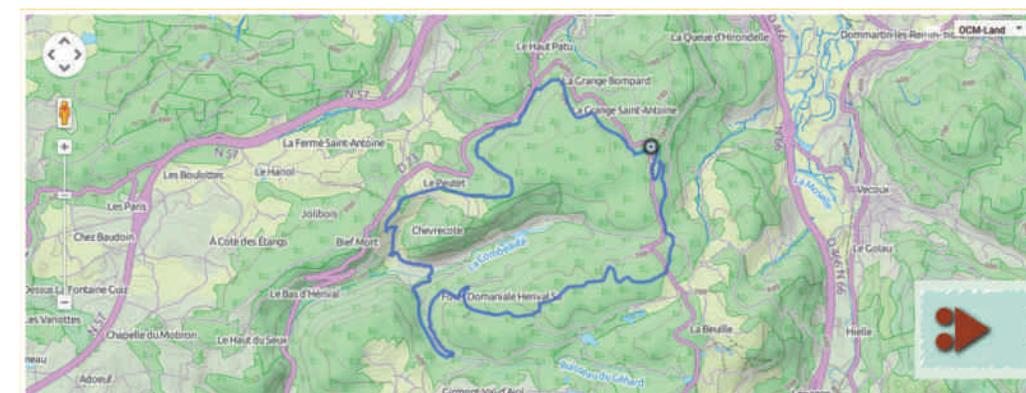
<http://remiremontvtt.fr/les-circuits-vtt-balises-mis-a-jour/>

Le parcours N°6, tout comme sa variante courte le N°5, au départ de La Demoiselle (Accès RN57, direction Plombières - Luxeuil) vous emmènera dans la forêt de Humont pour des balades alternant prairies et forêts.



LES CIRCUITS BALISÉS

Au départ du Chalet des gardes (accès route forestières du Fiscal), le parcours N°3 vous permettra de découvrir le massif d'Hérival. Un circuit plus tonique en direction de la Pierre Nicole, puis du ruisseau du Géhard et sa cascade.



Dénivelé 500 mètres
distance 20 km
temps 2 heures

SPORTIF



Menuiserie *Henry*

contact@henry-menuiserie.fr
www.henry-menuiserie.fr

03 29 61 29 29

**Menuiserie PVC - ALU
BOIS - Mixte BOIS/ALU
Portes de Garage
Volets roulants ou battants
Pergola - Stores - BSO
Portails Aluminium
Motorisations SOMFY**



Depuis 1969

RGE



JANNEAU
menuiserie créateur

Wizeo
fermetures
volets roulants & portes de garage

somfy
EXPERT

contact@batoteam.fr

BATOTEAM
COMMUNICATION

www.batoteam.fr

IMPRESSION - SIGNALÉTIQUE - OBJET PUB
CRÉATION GRAPHIQUE



06 08 69 94 28 - 88120 ROCHESSON

réalisation de vos supports de communication
Manifestations - Salons - Événementiel

Marche Populaire Internationale XERTIGNY

Organisée par **P'ALEX**
Association Laïque des Écoles de Xertigny

DIMANCHE 27 MARS

5 km 10 km 20 km

BATOTEAM COMMUNICATION
www.batoteam.fr
IMPRESSION - SIGNALÉTIQUE - OBJET PUB
CRÉATION GRAPHIQUE
06 08 69 94 28 - 88120 ROCHESSON

XERTIGNY
EMBRASSER L'AVENIR

JUDO CLUB
RAMBERVILLERS

JUDO CLUB
RAMBERVILLERS

Site internet | Facebook
JUDO RAMBERVILLERS

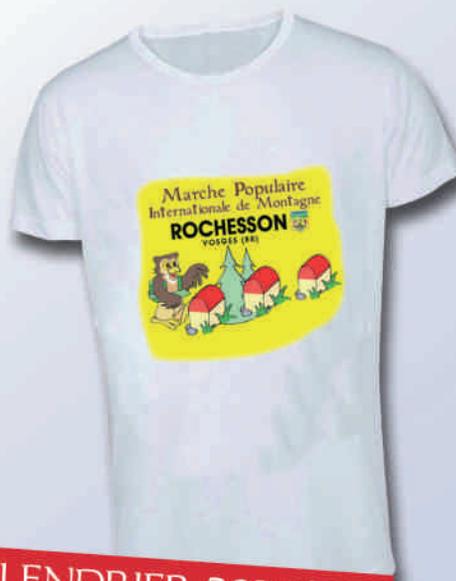
LE SYNDICAT
88 VOSGES 88 - Cité du Granit

28^{ème} MARCHÉ POPULAIRE INTERNATIONALE

Dimanche 4 Septembre 2022

5 km 10 km 20 km

Organisation : **SPORTS & LOISIRS**
Membre de la F.F.S.P. N° 19885 - Via F.F.S.P. N° 2022-88-36-C



RAMBERVILLERS
JUDO CLUB

JUDO CLUB
RAMBERVILLERS

Facebook | Judo Rambervillers

Marche International ROCHESSON VOSGES

JUDO CLUB
RAMBERVILLERS

CALENDRIER 2022

TOMBOLA OFFICIEL
3 gagnants
1 assistant
2 assistants
A GAGNER
le 28/09/22 à 14h

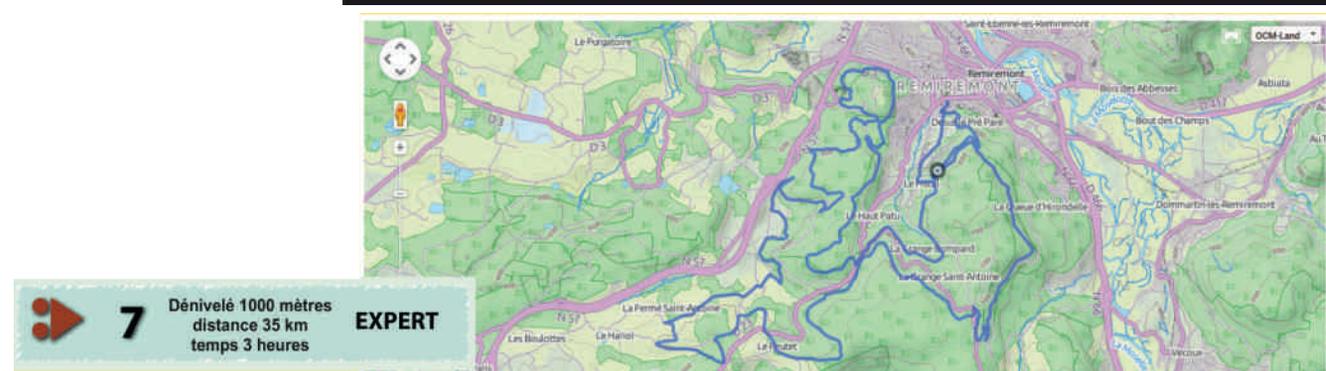
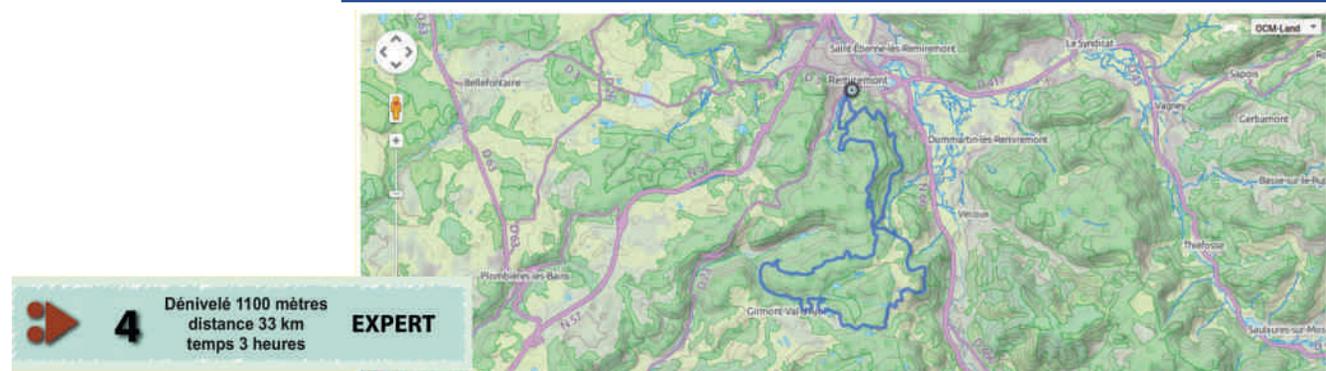
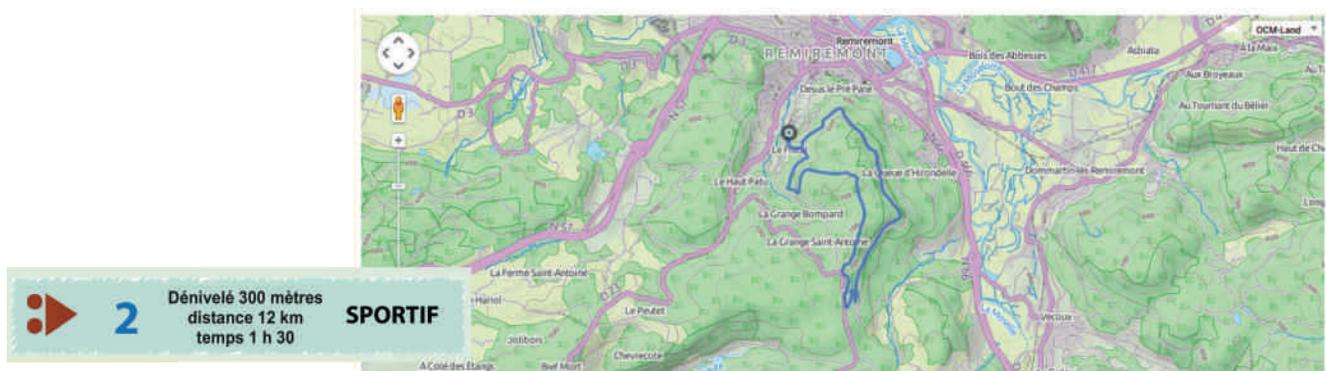


IMPRESSION | SIGNALÉTIQUE | GOODIES | ÉVÉNEMENTIEL | CRÉATION GRAPHIQUE

QUE LA COMMUNICATION D'AUJOURD'HUI
FASSE VOTRE SUCCÈS DE DEMAIN !

LES CIRCUITS BALISÉS

Au départ du Centre équestre, le circuit N°2 permettra de découvrir le massif d'Hérival et de redescendre via le sentier des poudingues. Les itinéraires noirs sauront contenter les VTTistes les plus aguerris, avec des passages nerveux et techniques.



Altitude

SPORTS OUTDOOR

PLACE ALBERT FERRY
GERARDMER

altitudegerardmer@gmail.com
altitude-sport-outdoor.fr / 03 29 63 13 46

• Rando • Trail • Alpinisme • Ski de Rando • Mode •



Fabrice DURAIN
15 rue du Centre
88200 VECOUX

Tél. 03 54 80 05 32
contact@fabricedurain.fr
www.fabricedurain.fr

Restaurant
Chef à domicile
Cours de cuisine
Séminaires
Traiteur gastronomique

Carrosserie MILLET

TOP CARROSSERIE
Agréments assurances

Peinture - Mécanique - Pare-Brise - Toutes marques



Tél. 03 29 62 04 09 - Fax 03 29 62 35 03
Email : carrosserie-millet@wanadoo.fr
28, faubourg d'Epinal - 88200 REMIREMONT

Bois pour l'extérieur
et l'intérieur

oxbois

www.oxbois.fr

Zone de L'Encensement 88200 SAINT-NABORD
T : 03 29 62 17 98 - F : 03 29 23 92 67 - oxbois@wanadoo.fr



G.S Industrie

Valorisons vos idées

Automatisme • Robotique
Métallerie • Chaudronnerie
Equipements électriques

gs.industrie@orange.fr
www.gsindustrie.fr



RANDONNEE DES CHANOINESSES

DIMANCHE
19 JUIN
2022
REMIREMONT | VOSGES

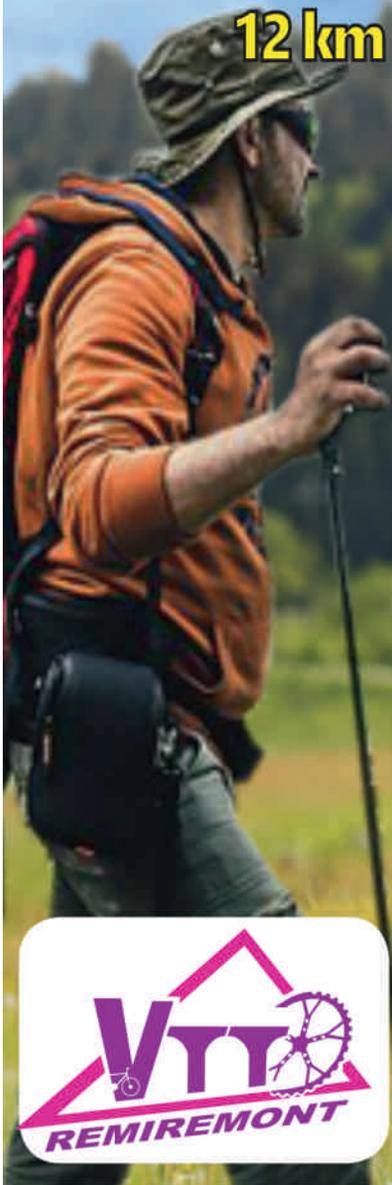
CASSE CROUTE OFFERT À L'ARRIVÉE À CHAQUE PARTICIPANT

MARCHE

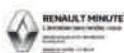
12 km

VTT

20/35/45 km



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 06 88 36 37 62
remiremontvtt.fr





VIR
REMIREMONT

